

# Inhoud

<b>Voorwoord</b>	<b>04</b>
<b>Voor overlijden</b>	
01 - Wensenlijstje	10
02 - Een uitvaart voor iedere levensbeschouwing	13
03 - Ongeneeslijk ziek	19
04 - Zorg in de laatste levensfase	23
05 - Tien goede redenen om over de dood te praten	33
06 - Medische beslissingen rond het levenseinde	35
<b>Rond overlijden</b>	
07 - Direct regelen na het overlijden	42
08 - Laatste verzorging en opbaring	48
09 - Laatste rustplaats in Den Haag - Zoetermeer	51
10 - Uitvaart organiseren	66
11 - Uitvaartkosten en financiering	79
12 - Begraven	85
13 - Natuurbegraven	89
14 - Cremeren	92
15 - Gedenktekens en grafbedekking	96
<b>Na overlijden</b>	
16 - Rouwen	102
17 - Testament en erfenis	109
18 - Digitaal leven na de dood	116
<b>Index</b>	<b>118</b>
<b>Mijn wensen</b>	<b>125</b>
<b>Colofon</b>	<b>128</b>
<b>Redactieadviesraad</b>	<b>130</b>

De kosteloze verspreiding van de Afscheidswijzer Den Haag - Zoetermeer wordt mogelijk gemaakt door de financiële bijdragen van adverteerders.

De redactionele kwaliteit van de Afscheidswijzer is mede geborgd door de redactieadviesraad, waarin landelijke koepelorganisaties op het gebied van natuurbegraven, rouwbegeleiding, mantelzorg, funeraire cultuur en palliatief terminale zorg zitting hebben genomen.

De Afscheidswijzer Den Haag - Zoetermeer wordt uitgegeven met medewerking van gemeente Den Haag en gemeente Zoetermeer.